



COACHING « En groupe »

Ensemble tout devient facile

- Vous aimeriez encourager & être encouragé(e) et partager vos réussites ?
- Vous avez besoin de rencontrer des personnes qui se posent les mêmes questions que vous ? Qui affrontent les mêmes difficultés ? Et combattent les mêmes peurs ?

Optez pour le suivi « **En groupe** » :
des rencontres profondes & des partages sincères.

C'est le moyen le plus efficace pour s'affranchir de ses propres limites

Certaines **problématiques** méritent d'être partagées. Certaines **avancées** se manifestent plus rapidement lorsque des personnes explorent ensemble des solutions vers un but commun. La **synergie du groupe** permet de **relativiser** certaines situations et de **se motiver mutuellement** pour dépasser des difficultés **similaires**, grâce à l'expérience vécue des participants.

Réussir seul(e) **c'est admirable**. Réussir en groupe **c'est exceptionnel**

Les 7 points

que le Coaching « En groupe »
vous permet de faire :

1. Profiter d'un tarif plus accessible,
2. Bénéficier des horaires plus flexibles,
3. Rencontrer de nouvelles personnes motivées,
4. Gagner du temps avec l'expérience des autres,
5. S'encourager mutuellement à se relever des échecs,
6. Mieux respecter vos engagements (devant témoins),
7. Développer potentiellement un lien d'amitié fort.

Des étapes clés pour progresser efficacement
grâce à l'énergie du groupe

Avant « Suivi & Coaching »

- Rencontre et Définition du besoin
- Lister les sous-objectifs / Les jalons

Chaque Séance

- Débriefing : sur les avancements effectués
- Choix éclairé d'un sous objectif à traiter
- Etude de la situation du participant
- Lister et discuter des options possibles
- Echange expériences des participants
- Etablissement d'un plan d'action concret

Séance du mi-chemin

- Vérification de l'avancement du participant
- Adaptation de l'objectif si besoin est

Dernière Séance

- Retour sur expérience : Feedback
- Plan d'action pour la suite.



Qui suis-je ?

Je m'appelle Mehdi Baghdadi, je suis coach professionnel certifié par ICI (L'institut de Coaching International de Genève).

Je suis spécialisé dans l'optimisation de la personnalité, dans l'accompagnement au changement au niveau professionnel et personnel et dans la résolution des conflits.

Depuis 11 ans, je constate que les entreprises coachées anticipent plus de 80% des problèmes. Grâce à cela elles évitent des coûts liés au manque d'anticipation (conflits d'intérêt, manipulation...).

Que disent ceux qui ont suivi un coaching « en groupe » ?



« Grâce aux réunions de groupe que Mehdi m'a proposé, j'ai pris conscience, qu'il y avait d'autres personnes dans la même situation que moi, [...] avec des problèmes semblables et des objectifs similaires aux miens... »

Amandine F. [37 ans] - Chargée recrutement



« Je n'arrivais pas à avancer sur mes objectifs toute seule. Mehdi m'a proposé de rencontrer d'autres personnes, dans la même situation, pour s'encourager les uns les autres... C'est exactement ce dont j'avais besoin pour avancer »

Pauline M. [24 ans] - Etudiante de Droit



« J'adhère complètement ! Cela m'a permis (avec mes faibles moyens financiers) de pouvoir bénéficier des services d'un coach professionnel tout en apprenant des erreurs des autres... Franchement ça vaut le coup ! »

Mohamed J. [42 ans] - Conducteur d'autobus

Tarifs & Forfaits

Forfait « PRO »	Durée	Prix unitaire HT	Total HT
10 séances	2h30	350 € (soit 70 € / pers)	3500 €
10 séances	2h30	325 € (soit 65 € / pers)	6500 €
10 séances	2h30	300 € (soit 60 € / pers)	9000 €
Plus	Me contacter		

Le sujet du coaching : sujet connu à l'avance, généralement communiqué par la hiérarchie des participants.

Forfait « Pro » : Le règlement s'effectue par séance peu importe le nombre des participants (entre 4 et 7).

Forfait « PERSO »	Durée	Prix unitaire HT	Total HT
3 séances	2h30	40 € par personne	120 €
6 séances	2h30	35 € par personne	210 €
9 séances	2h30	30 € par personne	270 €
Plus	Me contacter		

Le sujet du coaching : Le coach s'arrange pour regrouper les personnes ayant les mêmes préoccupations ou ayant les mêmes problématiques.

Forfait « Perso » : Le règlement s'effectue par participant (entre 4 et 7).

Forfait « distance »	Durée	Prix unitaire HT	Total HT
20€ HT / Participant + Participation libre sans engagement sur une durée forfaitaire.			

Les tarifs proposés varient selon les enjeux traités, et les impacts potentiels sur la suite du processus : plus l'objectif est sensible, urgent et les impacts importants plus les tarifs sont élevés et vice versa.

Contactez moi

✉ coaching@mehdi-baghdadi.com

☎ 06 58 46 43 94

🌐 www.mehdi-baghdadi.com

📍 Ile de France