



## COACHING « Immersion »

Provoquer un déclic profond !

- Vous ne parvenez pas à vous extraire de vos croyances limitantes ?
- Vous avez déjà suivi un coaching sans succès malgré de nombreux efforts ?
- Vous n'avez pas encore ressenti de VRAI déclic ou perdu toutes motivations ?

Préparez-vous à un **déclic profond**  
en choisissant le **coaching « Immersion »**.

C'est un véritable bol d'air pur lorsque votre routine devient étouffante!

**Une méthode clé :** je vous coupe de votre quotidien pendant plusieurs heures, je vous isole de votre routine d'une façon calculée, et je vous plonge en mode coaching dans un environnement très stimulant, physiquement et intellectuellement, pour vous permettre de **sortir le meilleur de vous-même**, et de **déclencher un déclic profond et solide**, capable de tenir le cap face à l'adversité.

**Vous n'imaginez pas ce qui peut se produire en vous en moins de 24h !**



### Les 7 points que le Coaching « Immersion » vous permet de faire :

1. *Sortir de votre routine le temps d'un instant,*
2. *S'affranchir de tout jugement ou regard d'autrui,*
3. *Stimuler vos capacités et votre potentiel inexploité,*
4. *Sentir réellement le déclic à l'intérieur de vous,*
5. *Déclencher une vraie prise de conscience,*
6. *Transcender vos schémas de réflexion habituels,*
7. *Maîtriser vos blocages en mobilisant vos ressources.*

**3 étapes clés pour une immersion  
intense et ponctuelle :**

#### Avant « L'immersion »

- *Rencontre avec le client,*
- *Définition du besoin/blocage,*
- *Choix entre 3 plans Immersion*
- *Définition des modalités,*

#### Séance Immersion

- *Lâcher prise : Immersion totale*
- *Synchronisation : corps et esprit*
- *Etude détaillée de la situation,*
- *Lister les options possibles,*
- *Etablissement Plan d'action*

#### Suivi « Post coaching »

(1 semaine après)

- *Débriefing : feedback à froid*
- *Renforcement du plan d'action*
- *Coaching supplémentaire ?*





## Qui suis-je ?

Je m'appelle Mehdi Baghdadi, je suis coach professionnel certifié par ICI (L'Institut de Coaching International de Genève).

Je suis spécialisé dans l'optimisation de la personnalité, dans l'accompagnement au changement au niveau professionnel et personnel et dans la résolution des conflits.

Depuis 11 ans, je constate que les entreprises coachées anticipent plus de 80% des problèmes. Grâce à cela elles évitent des coûts liés au manque d'anticipation (conflits d'intérêt, manipulation...).

## Que disent ceux qui ont suivi un coaching « immersion » ?



*« Etant un timide de nature, j'avais toujours eu du mal à me faire respecter, surtout dans mon environnement professionnel [...] Après une immersion pendant 6h à faire du coaching sur un ring en tenue de boxe, j'ai assisté à la naissance de mon nouveau moi... un moment inoubliable ! »*

**Nicolas S. [39 ans]** - Contrôleur de gestion



*« A 39 ans déjà j'avais un poste de rêve, un salaire très confortable, une vie bien remplie, beaucoup d'amis... mais quelque chose manquait. Après une immersion au musée du Louvre pendant tout un samedi, j'ai réussi à avoir un énorme déclic : j'ai enfin su quel sens donner à ma vie. »*

**Delphine A. [41 ans]** - Responsable d'agence



*« J'ai été banni par mon père à l'âge de 21 ans pour avoir épouser une française [...] ce conflit me pesait au plus haut point. Après une immersion l'année dernière dans une maison de retraite de Paris, j'ai eu le déclic, et j'ai réussi à enterrer un conflit qui avait duré plus de 19 longues années... »*

**Qiang S. [43 ans]** - Manager IT

## Tarifs & Forfaits

Le coaching « immersion » est un coaching adapté avant tout au besoin du client.  
Les tarifs sont donc variables d'une personne à une autre.

Ci-dessous quelques exemples :



**Aquarium de Paris**  
Immersion « 3h » - 420 € TTC\*



**Activité Sportive**  
Immersion « 3h » - 420 € TTC\*



**Pêche aux poissons**  
Immersion « 6h » - 790 € TTC\*



**Traditions Locales**  
Immersion « 6h » - 790 € TTC\*



**Tournée Association**  
Immersion « 12h » - 1080 € TTC\*



**Journée Vélo**  
Immersion « 12h » - 1200 € TTC\*



**Zéro Technologie**  
Immersion « 24h » - 1450 € TTC\*



**Zéro Argent**  
Immersion « 24h » - 1450 € TTC\*



**Camping Montagne**  
Immersion « 36h » - 1750 € TTC\*

(\*) : Dans le forfait « Immersion » le prix prend en compte les frais relatifs (déplacement, hébergement, activités, etc.)

## Contactez moi

✉ [coaching@mevdi-baghdadi.com](mailto:coaching@mevdi-baghdadi.com)

☎ 06 58 46 43 94

🌐 [www.mevdi-baghdadi.com](http://www.mevdi-baghdadi.com)

📍 Ile de France

