



## COACHING « Sur mesure »

Adapté à votre besoin !

- Vous en avez marre de cumuler les échecs ?
- Vous collectionner les formations inutiles sans résultats ?
- Votre situation vous échappe et vous ne savez pas quoi faire ?

Il est peut être temps de faire appel à un coach !



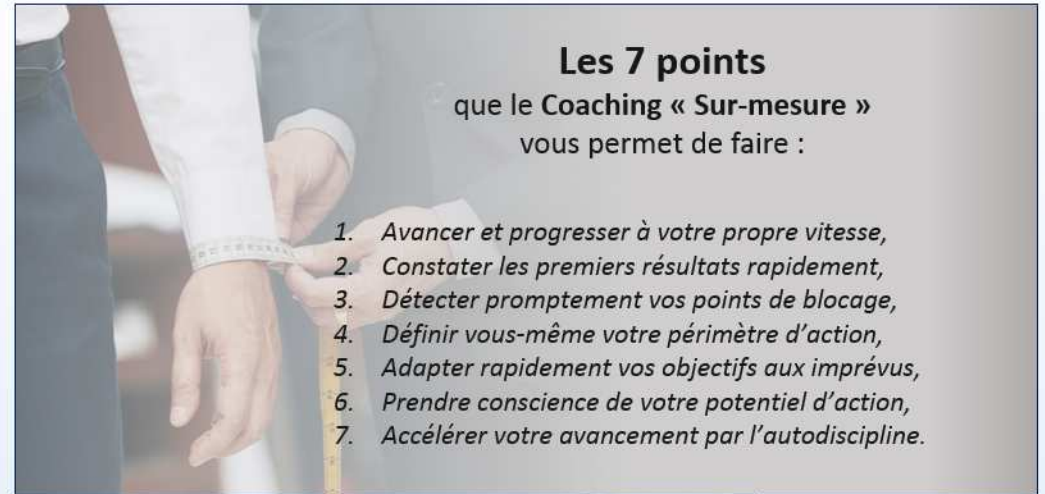
Ce que je peux vous apporter si vous êtes un  
**PROFESSIONNEL**

*Faciliter la fusion d'entreprise  
Accompagner votre réorientation  
Développer vos compétences  
Améliorer la communication  
Optimiser votre créativité*



Ce que je peux vous apporter si vous êtes un  
**PARTICULIER**

*Traverser une séparation  
Rebondir après un licenciement  
Accepter la perte d'un proche  
Atteindre vos ambitions  
Gérer vos priorités*



**Les 7 points**  
que le Coaching « Sur-mesure »  
vous permet de faire :

1. *Avancer et progresser à votre propre vitesse,*
2. *Constater les premiers résultats rapidement,*
3. *Détecter promptement vos points de blocage,*
4. *Définir vous-même votre périmètre d'action,*
5. *Adapter rapidement vos objectifs aux imprévus,*
6. *Prendre conscience de votre potentiel d'action,*
7. *Accélérer votre avancement par l'autodiscipline.*

**Le Coaching « sur mesure » se base sur 4 étapes  
stratégiques et concrètes :**

### Avant « Suivi & Coaching »

- *Définition du besoin client*
- *Etablissement des objectifs et jalons*

### Chaque Séance

- *Débriefing : sur les avancements effectués*
- *Discussion sur le reste à faire : sous objectifs*
- *Etablissement d'un plan d'action concret*

### Séance mi-chemin

- *Point sur les changements constatés*
- *Adaptation de l'objectif / Poursuite ?*

### Dernière séance

- *Feedback général sur le coaching*
- *Conseils et Plan d'action pour la suite,*
- *Coaching supplémentaire ?*

### Suivi « Post coaching »

- *Débriefing 3 à 6 mois après coaching*





## Qui suis-je ?

Je m'appelle Mehdi Baghdadi, je suis coach professionnel certifié par ICI (L'Institut de Coaching International de Genève).

Je suis spécialisé dans l'optimisation de la personnalité, dans l'accompagnement au changement au niveau professionnel et personnel et dans la résolution des conflits.

Depuis 11 ans, je constate que les entreprises coachées anticipent plus de 80% des problèmes. Grâce à cela elles évitent des coûts liés au manque d'anticipation (conflits d'intérêt, manipulation...).

## Que disent ceux qui ont suivi un coaching « sur-mesure » ?



*« Après une nième formation théorique et inutile, j'ai réussi à convaincre mon supérieur de faire appel à un coach pour résoudre un conflit. Mehdi a accompagné 4 collaborateurs en parallèle, et à peine 2 mois après, le problème de communication était devenu de l'histoire ancienne... »*

**Salem B. [38 ans]** - Chargé d'affaire industrie



*« Avant de rencontrer Mehdi, le coaching était pour moi synonyme de charabia pour bourgeois qui se compliquaient trop la vie [...] l'année dernière ma directrice a insisté pour que je sois coachée, afin de mieux gérer mes crises de nerfs... Aujourd'hui je suis la plus sympathiques des monitrices... »*

**Elodie D. [31 ans]** – Monitrice Auto-école



*« J'ai fait appel à Mehdi – au début sans réelle conviction – pour résoudre un problème de confiance en moi (lié à mon surpoids)... Aujourd'hui grâce au coaching, je n'ai plus peur du regard de l'autre, j'accepte enfin mes rondeurs et je m'apprécie comme je suis »*

**Sandra M-C. [29 ans]** - Auxiliaire vétérinaire

## Tarifs & Forfaits



### Sans Forfait

- ❖ 1<sup>ère</sup> séance offerte si engagement
- ❖ Arrêt du coaching sans justificatif
- ❖ Règlement à la fin de séance
- ❖ **Perso** : à partir de 140€ HT / séance\*
- ❖ **Pro** : entre 250 et 400€ HT / séance\*

(\*) durée de la séance 1h30

### Préférez-vous vous engager via un forfait?

Forfait « PRO »	Disponibilité	Prix HT	Total HT
5 séances	-	250 €	1250 €
10 séances	Mail	225 €	2250 €
20 séances	Mail	200 €	4000 €
50 séances	Mail, Tel	175 €	8750 €

Forfait « PERSO »	Disponibilité	Prix HT	Total HT
3 séances	-	150 €	450 €
6 séances	Mail	130 €	780 €
9 séances	Mail, Tel	120 €	1080 €

Les tarifs proposés varient selon les enjeux traités, et les impacts potentiels sur la suite du processus : plus l'objectif est sensible, urgent et les impacts importants plus les tarifs sont élevés et vice versa.



## Contactez moi

✉ [coaching@mehdi-baghdadi.com](mailto:coaching@mehdi-baghdadi.com)  
 ☎ **06 58 46 43 94**  
 🌐 [www.mehdi-baghdadi.com](http://www.mehdi-baghdadi.com)  
 📍 Ile de France