



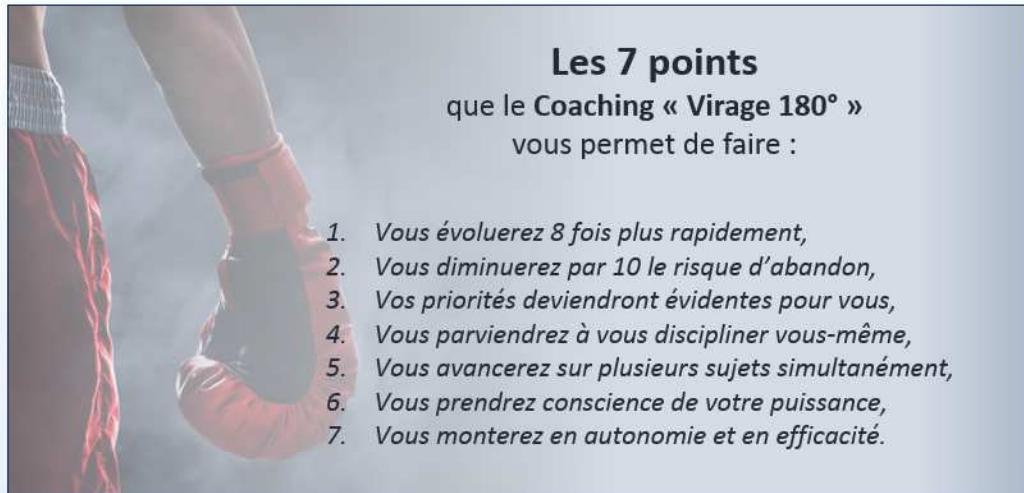
- Vous vivez une descente aux enfers & vous ne savez plus comment vous en sortir ?
- Vous souffrez d'une procrastination sévère, qui vous empêche de progresser ?
- Vous pensez qu'il est temps d'opter pour un programme puissant et percutant ?

**Le « Virage 180° » vous annonce la couleur :  
Il est intensif, fatigant et redoutablement efficace.**

C'est une vraie solution a ceux qui veulent opérer un changement de vie à 180°

Trouver une issue lorsqu'on touche le fond, n'est pas chose facile : cela aspire notre motivation, paralyse notre potentiel naturel, et épouse nos forces physiques et intellectuelles sous une montagne de **problèmes insolubles**. Le « Virage 180° » est un coaching intensif qui a été conçu pour **vous** permettre de **repartir à zéro**, et de sortir du gouffre, progressivement et efficacement.

Prendre un virage de vie à 180°, est parfois une nécessité !



**Un programme intensif et adapté avec des étapes stratégiques pour sortir de vos schémas**

#### Avant « Suivi & Coaching »

- *Définition du besoin / Objectifs / Jalons*
- *Proposition au choix de 2 plans « 180° »*

#### Chaque Séance

- *Débriefing : sur les avancements effectués*
- *Discussion sur le reste à faire : sous objectifs*
- *Etablissement d'un plan d'action concret*



#### Séance mi-chemin

- *Point sur les changements constatés*
- *Adaptation de l'objectif / Poursuite ?*

#### Dernière séance

- *Feedback général sur le coaching*
- *Conseils et Plan d'action pour la suite,*

#### Suivi « Post coaching »

- *Débriefing 3 à 6 mois après,*
- *Coaching supplémentaire ?*



## Qui suis-je ?

Je m'appelle Mehdi Baghadtadi, je suis coach professionnel certifié par ICI (L'institut de Coaching International de Genève).

Je suis spécialisé dans l'optimisation de la personnalité, dans l'accompagnement au changement au niveau professionnel et personnel et dans la résolution des conflits.

Depuis 11 ans, je constate que les entreprises coachées anticipent plus de 80% des problèmes. Grâce à cela elles évitent des coûts liés au manque d'anticipation (conflits d'intérêt, manipulation...).

## Que disent ceux qui ont suivi un coaching « virage 180° » ?



« Après mon 2<sup>ème</sup> accouchement épuisant, j'avais perdu toute motivation au travail. À un moment donné, ma hiérarchie me laissa choisir entre un licenciement ou un coaching. Au début j'ai choisi le coaching à défaut du mieux, mais aujourd'hui je peux dire, que grâce au coaching, je vis enfin ! »

**Myriam D. [36 ans]** - Assistante comptable



« 2017 était la pire année de toute ma vie. Rien n'allait plus pour moi [...] Grâce à l'accompagnement que m'a proposé Mehdi, j'ai pris conscience que mes problèmes étaient liés les uns aux autres. Cela m'a permis d'avoir du recul, et de les résoudre de façon efficace et profonde. »

**Isabelle T. [27 ans]** - Agente d'accueil



« J'ai connu Mehdi il y a 3 ans à l'époque où j'étais en pleine séparation, je travaillais comme caissière de supermarché. Pour changer de vie, j'avais décidé de me donner les moyens et d'investir dans un coaching adapté... Cela m'a redonner goût à la vie : mon seul regret est ne pas l'avoir fait avant »

**Sophia L. [28 ans]** - Gestionnaire Patrimoine

## Tarifs & Forfaits

**Le coaching « Virage 180° » dure exactement 180 jours (6 mois)**  
Fixer ce délai raisonnable est le meilleur moyen pour maîtriser toute tentative de procrastination.

**Vous avez néanmoins le choix sur l'intensité du coaching**  
(nombre total de séance, durée...)

Forfait « PRO »	Disponibilité	Prix HT	Total HT
Intensité 1/10 (= 18 séances)	Mail	200 €	3600 €
Intensité 1/7 (= 25 séances)	Mail, Tel	180 €	4500 €
Intensité 1/5 (= 36 séances)	Mail, Tel	140 €	5040 €
Intensité 1/3 (= 60 séances)	En direct	100 €	6000 €
Plus	<b>Me contacter</b>		

Forfait « PERSO »	Disponibilité	Prix HT	Total HT
Intensité 1/10 (= 18 séances)	Mail	110 €	1980 €
Intensité 1/8 (= 22 séances)	Mail, Tel	100 €	2200 €
Intensité 1/6 (= 30 séances)	Mail, Tel	90 €	2700 €
Intensité 1/5 (= 36 séances)	En direct	80 €	2880 €
Plus	<b>Me contacter</b>		

Les tarifs proposés varient selon les enjeux traités, et les impacts potentiels sur la suite du processus : plus l'objectif est sensible, urgent et les impacts importants plus les tarifs sont élevés et vice versa.

## Contactez moi

✉ coaching@mehdi-baghadtadi.com

⌚ 06 58 46 43 94

☞ www.mehdi-baghadtadi.com

Île de France

