



COACHING « Virage 180° »

Il est temps de repartir à zéro !

- Vous vivez une descente aux enfers & vous ne savez plus comment vous en sortir ?
- Vous souffrez d'une procrastination sévère, qui vous empêche de progresser ?
- Vous pensez qu'il est temps d'opter pour un programme puissant et percutant ?

Le « **Virage 180°** » vous annonce la couleur :
Il est intensif, fatiguant et redoutablement efficace.

C'est une vraie solution a ceux qui veulent opérer un changement de vie à 180°

Trouver une issue lorsqu'on touche le fond, n'est pas chose facile : cela **aspire notre motivation, paralyse notre potentiel naturel, et épuise nos forces** physiques et intellectuelles sous une montagne de **problèmes insolubles**.

Le « Virage 180° » est un coaching intensif qui a été conçu pour **vous** permettre de **repartir à zéro**, et de sortir du gouffre, progressivement et efficacement.

Prendre un virage de vie à 180°, est parfois une nécessité !



Les 7 points
que le Coaching « Virage 180° »
vous permet de faire :

1. Vous évoluerez 8 fois plus rapidement,
2. Vous diminuerez par 10 le risque d'abandon,
3. Vos priorités deviendront évidentes pour vous,
4. Vous parviendrez à vous discipliner vous-même,
5. Vous avancerez sur plusieurs sujets simultanément,
6. Vous prendrez conscience de votre puissance,
7. Vous monterez en autonomie et en efficacité.

Un programme intensif et adapté avec des étapes stratégiques pour sortir de vos schémas

Avant « Suivi & Coaching »

- Définition du besoin / Objectifs / Jalons
- Proposition au choix de 2 plans « 180° »

Chaque Séance

- Débriefing : sur les avancements effectués
- Discussion sur le reste à faire : sous objectifs
- Etablissement d'un plan d'action concret

Séance mi-chemin

- Point sur les changement constatés
- Adaptation de l'objectif / Poursuite ?

Dernière séance

- Feedback général sur le coaching
- Conseils et Plan d'action pour la suite,

Suivi « Post coaching »

- Débriefing 3 à 6 mois après,
- Coaching supplémentaire ?





Qui suis-je ?

Je m'appelle Mehdi Baghdadi, je suis coach professionnel certifié par ICI (L'institut de Coaching International de Genève).

Je suis spécialisé dans l'optimisation de la personnalité, dans l'accompagnement au changement au niveau professionnel et personnel et dans la résolution des conflits.

Depuis 11 ans, je constate que les entreprises coachées anticipent plus de 80% des problèmes. Grâce à cela elles évitent des coûts liés au manque d'anticipation (conflits d'intérêt, manipulation...).

Que disent ceux qui ont suivi un coaching « virage 180° » ?



« Après mon 2^{ème} accouchement épuisant, j'avais perdu toute motivation au travail. À un moment donné, ma hiérarchie me laissa choisir entre un licenciement ou un coaching. Au début j'ai choisi le coaching à défaut du mieux, mais aujourd'hui je peux dire, que grâce au coaching, je vis enfin ! »

Myriam D. [36 ans] - Assistante comptable



« 2017 était la pire année de toute ma vie. Rien n'allait plus pour moi [...] Grâce à l'accompagnement que m'a proposé Mehdi, j'ai pris conscience que mes problèmes étaient liés les uns aux autres. Cela m'a permis d'avoir du recul, et de les résoudre de façon efficace et profonde. »

Isabelle T. [27 ans] - Agente d'accueil



« J'ai connu Mehdi il y a 3 ans à l'époque où j'étais en pleine séparation, je travaillais comme caissière de supermarché. Pour changer de vie, j'avais décidé de me donner les moyens et d'investir dans un coaching adapté... Cela m'a redonné goût à la vie : mon seul regret est ne pas l'avoir fait avant »

Sophia L. [28 ans] - Gestionnaire Patrimoine

Tarifs & Forfaits

Le coaching « Virage 180° » dure exactement 180 jours (6 mois)

Fixer ce délai raisonnable est le meilleur moyen pour maîtriser toute tentative de procrastination.

Vous avez néanmoins le choix sur l'intensité du coaching

(nombre total de séance, durée...)

Forfait « PRO »	Disponibilité	Prix HT	Total HT
Intensité 1/10 (= 18 séances)	Mail	200 €	3600 €
Intensité 1/7 (= 25 séances)	Mail, Tel	180 €	4500 €
Intensité 1/5 (= 36 séances)	Mail, Tel	140 €	5040 €
Intensité 1/3 (= 60 séances)	En direct	100 €	6000 €
Plus	Me contacter		

Forfait « PERSO »	Disponibilité	Prix HT	Total HT
Intensité 1/10 (= 18 séances)	Mail	110 €	1980 €
Intensité 1/8 (= 22 séances)	Mail, Tel	100 €	2200 €
Intensité 1/6 (= 30 séances)	Mail, Tel	90 €	2700 €
Intensité 1/5 (= 36 séances)	En direct	80 €	2880 €
Plus	Me contacter		

Les tarifs proposés varient selon les enjeux traités, et les impacts potentiels sur la suite du processus : plus l'objectif est sensible, urgent et les impacts importants plus les tarifs sont élevés et vice versa.

Contactez moi

✉ coaching@mehdi-baghdadi.com

☎ 06 58 46 43 94

🌐 www.mehdi-baghdadi.com

📍 Ile de France

